

后豐社大星期一課程表
 (豐東國中上課)

課程名稱	教室	上課時間	老師	備註
大自然生態深度探索	4F - 視聽教室	19：00~20：50	莊溪	
日本語(進階—C)	4F - 703教室	19：00~20：50	施雅凌	
FUN英文基礎會話	4F - 704教室	19：00~20：50	沈恩如	
越南語越好說(初階)	4F - 705教室	19：00~20：50	魏秀月	
藝術有意思	3F - 美術教室	19：00~20：50	游玉英	
快樂學薩克斯風(進階)	3F - 709教室	19：00~20：50	謝幸容	
進階日語 I	3F - 711教室	19：00~20：50	高于茜	
日語 I—基礎(中)	2F - 712教室	19：00~20：50	謝旻佑	
生活水電達人養成	2F - 714教室	19：00~20：50	邱創滿	
快樂讀懂-英文讀懂讀者文摘	2F - 716教室	19：00~20：50	吳靜梅	
吉他彈唱歡樂趣	1F - 717教室	19：00~20：50	廖宮鶴	
樂活二胡(高階)	1F - 720教室	19：00~20：50	廖敏惠	
橋好唱歌這回事	G棟2F – 727教室	18：30~21：20	張清良	
雲水過客—水墨基礎與創作	G棟3F – 家政教室	19：00~20：50	洪敬堯	
優雅又浪漫的華爾滋	G棟4F – 表演藝術教室	19：00~20：50	蔡淑貞	
養生太極拳(初階)	G棟B1 – 童軍教室	19：00~20：50	張炳燊	
瑜珈天地	楓苓聚場	19：00~19：50	陳雪虹	
活力享受有氧	楓苓聚場	20：00~20：50	陳雪虹	

114/3/3開課

后豐社大星期二課程表
 (豐東國中上課)

114/3/4開課

課程名稱	教室	上課時間	老師	備註
台灣山岳—玉山學	4F – 視聽教室(第一週) 4F – 705教室(第二週後)	19：00~20：50	林豐儀	
療育紓壓的袖珍世界-地方美食篇	4F – 704教室	18：30~21：20	林家豪	
水墨畫(山水畫、四君子、花卉)	3F – 美術教室	19：00~20：50	陳熾卉	
自然養生，樂活健康	3F – 706教室	19：00~20：50	林國盟	
葫蘆墩圳300年~ 大甲溪水圳流域的開發	3F – 707教室	19：00~20：50	廖啟宗	
認識農民曆	3F – 709教室	19：00~20：50	賴豐茂	
手機攝影達人	3F – 710教室	19：00~20：50	蔡禎永	
揮毫落紙如雲煙—書法之心	3F – 711教室	19：00~20：50	洪敬堯	
逐家歡喜學臺語【線上課程】	2F – 713教室	19：00~20：50	廖淑鳳	
烏克麗麗國台語流行彈唱	2F – 715教室	19：20~21：10	謝軒丞	
心植栽—種子盆栽	1F – 717教室	19：00~20：50	蕭秀儀	
易學益壽瑜珈	B1 – 跆拳道教室	19：00~20：50	黃連嬌	
輕鬆學竹編—竹藝美學(初階)	G棟3F – 家政教室	19：00~20：50	劉雯娟	
魅力塑身肚皮舞	G棟4F – 表演藝術教室	19：00~20：50	曹以紋	
身心合一陰瑜珈	楓苓聚場	19：00~20：50	吳麗姿 謝宜伶	

后豐社大星期三課程表
 (豐東國中上課)

課程名稱	教室	上課時間	老師	備註
英語DoReMi	4F – 視聽教室	19：00~20：50	陳淑芬	
日本語(初階—A)	4F – 703教室	19：00~20：50	高于茜	
水墨藝術	3F – 美術教室	19：00~20：50	陳靜秀	
經絡放鬆保養方法—頭頸肩部	3F – 707教室	19：00~20：50	張家洧	
楷書、行書技法教學	3F – 709教室	19：00~20：50	陳志豪	
精品咖啡達人養成	3F – 710教室	19：00~20：50	游文毓	
茶藝—初級班	3F – 711教室	19：00~20：50	周云	
樂活二胡(初階)	1F – 717教室 1F – 718教室	19：00~20：50	廖敏惠	
手縫機逢玩拼布	G棟3F – 家政教室	19：00~20：50	蔡秀英	
古典舞—古風敦煌	G棟4F – 表演藝術教室	19：00~20：50	詹沅蓁	
健身氣功操活力八段錦	G棟B1 – 童軍教室	19：00~20：50	詹孟雪	
身心靈健康瑜珈	楓苓聚場	19：00~20：50	吳麗姿	
法自然【三機一體】健康促進A	1F – 中庭 1F – 720教室	19：00~20：50	蔡有泉	

114/3/5開課

后豐社大星期四課程表
 (豐東國中上課)

課程名稱	教室	上課時間	老師	備註
洞簫(初階)	4F – 704教室 4F – 705教室	19：00~20：50	許驄議	
實用居家木工創作	3F – 美術教室	19：00~20：50	洪連通	
日式12孔陶笛	3F – 706教室 3F – 707教室	19：00~20：50	童文政	
日本語快樂學(進階)	3F – 709教室	19：00~20：50	林麗雲	
從電影談社會關懷議題	3F – 710教室	19：00~20：50	查士民	
快樂手作皂&精油膏DIY	3F – 711教室	19：00~20：50	蘇玥潔	
蝶谷巴特複合媒材拼貼手作	2F – 712教室	19：00~20：50	王葳婷	
紀錄微距之美	2F – 713教室	19：00~20：50	呂明俊	
快樂學薩克斯風(初階)	2F – 716教室	19：00~20：50	謝幸容	
震撼迷人的非洲鼓	1F – 717教室	19：00~20：50	洪勝美	
客語輕鬆學—節慶美食篇	1F – 720教室	19：00~20：50	邱玉梅	
書法藝術	G棟3F – 家政教室	19：00~20：50	王熙元	
瑜珈天地	楓苓聚場	19：00~19：50	陳雪虹	
活力享受有氧	楓苓聚場	20：00~20：50	陳雪虹	
太極拳(初階)	1F – 中庭	19：00~20：50	陳源森	

114/3/6開課

后豐社大星期五課程表
 (豐東國中上課)

課程名稱	教室	上課時間	老師	備註
歌唱技巧	4F – 視聽教室	18：30~21：20	詹程皓	
日本語(進階—B)	4F – 703教室	19：00~20：50	劉有煉	
手作美學皮件製作	4F – 704教室	19：00~20：50	唐玉慶	
寫字好好玩	3F – 美術教室	19：00~20：50	羅福秀	
口才訓練輕鬆學	3F – 707教室	19：00~20：50	紀浩成	
股票投資實務	3F – 710教室	19：00~20：50	黃火木	
經絡調理養生推拿(初階)	3F – 711教室	19：00~20：50	張欣瑜	
樂活口琴	2F – 712教室 2F – 713教室	19：00~20：50	吳麗華	
50音與基礎日語會話	2F – 716教室	19：00~20：50	高于茜	
歡樂彈唱天地~木吉他	1F – 717教室	19：00~20：50	魏宏達	
樂活二胡(中階)	1F – 720教室	19：00~20：50	廖敏惠	
有機栽培及農產品加工	G棟3F – 家政教室	18：30~21：20	賴威屹	
東方美人旗袍舞	G棟4F –表演藝術教室	19：00~20：50	曹以紋	
倫巴&恰恰	G棟B1 – 童軍教室	19：00~20：50	林文堂	

114/3/14開課

后豐社大星期六課程表
 (豐東國中上課)

課程名稱	教室	上課時間	老師	備註
微電影—紀錄人生的點點滴滴	3F - 706教室	09：00~10：50	李易霖	
城市小旅行—豐源導覽特攻隊	3F - 707教室	09：00~10：50	謝佳展	
鐵道文化之旅	3F - 710教室	09：00~10：50	劉坤秀	
中醫養生之道	3F – 710教室	14：00~15：50	李文恭	
保母班	3F – 711教室	09：00~16：00		3/22~6/15
國樂-古箏、二胡、笛子、琵琶、巴烏、葫蘆絲	1F – 717教室	10：00~11：50	黃惠琴	
數位攝影—光影之美	1F – 719教室	09：00~11：50	陳俊儒	
種子玩藝	1F – 720教室	09：00~11：50	許宜芸 陳惠琪	
基礎漆畫	G棟3F – 家政教室	09：00~11：50	林政融 鍾尚達	3/8、3/15、3/22、3/29在漆藝館上課 4/12起在豐東國中上課
養生瑜珈	楓苓聚場	09：00~10：50	陳雪虹	
生活瑜珈	楓苓聚場	11：00~12：50	游依蓉	

114/3/8開課

后豐社大豐原區 外教學點課程表

課程名稱	教室	上課時間	老師	備註
有氧動一動舒筋減壓【星期三】	大湳里活動中心	19：00~20：50	林秀里	3/5開始上課
茶藝—中級班【星期四】	大湳里活動中心	19：00~20：50	周云	3/6開始上課
養生太極拳(進階)【星期三】	北湳里活動中心	19：00~20：50	楊焜煉	3/5開始上課
養生太極拳(初階)【星期五】	北湳里活動中心	19：00~20：50	楊焜煉	3/7開始上課
活力桌球【星期一】	瑞穗國小桌球室	19：00~20：50	彭皓政	3/3開始上課
活力桌球【星期四】	瑞穗國小桌球室	19：00~20：50	彭皓政	3/6開始上課
研出蒔繪漆畫【星期日】	豐原漆藝館	09：00~11：50	劉于岑	3/9開始上課 額滿不開放試聽
蓬萊工藝技法創作【星期六】	豐原漆藝館	09：00~11：50 13：00~16：10	崔克英	4/5開始上課 額滿不開放試聽
基礎漆畫【星期六】	豐原漆藝館	09：00~11：50	林政融 鍾尚達	3/8、3/15、3/22、3/29在漆藝館上課 4/12起在豐東國中上課

114/3/3起
陸續開課

后豐社大后里區 外教學點課程表

課程名稱	教室	上課時間	老師	備註
農事體驗-貼近土地感受【星期六】	戶外走讀	09：00~11：50	賴來安	3/8開始上課
鋁線手作輕鬆學【星期四】	內埔國小英文教室(六)	19：00~20：50	陳惠娟	3/6開始上課
說地方故事后里水圳篇【星期六】	內埔國小英文教室(六)	09：00~11：50	涂文欽	3/8開始上課
生活瑜珈【星期一】	內埔國小舞蹈教室	18：20~20：10	邱歆茹	3/3開始上課
經典哈達瑜珈【星期一】	內埔國小舞蹈教室	20：10~21：00	邱歆茹	3/3開始上課
韓風MV舞蹈【星期二】	內埔國小舞蹈教室	19：00~20：50	邱雪惠	3/4開始上課
核心瑜珈【星期三】	內埔國小舞蹈教室	18：20~20：10	陳雪虹	3/5開始上課
快樂舞動有氧【星期三】	內埔國小舞蹈教室	20：10~21：00	陳雪虹	3/5開始上課
原點養生太極拳(初階)【星期四】	內埔國小舞蹈教室	18：30~20：20	邱歆茹	3/6開始上課
體適能有氧瑜珈塑身【星期五】	內埔國小舞蹈教室	19：00~20：50	賴欣汝	3/7開始上課
素描、油畫、人物畫、水彩畫(中階) 【星期四】	墩北里活動中心2F舞蹈教室	13：30~16：20	謝宗興	3/6開始上課
魅力四射肚皮舞【星期四】	墩北里活動中心1F舞蹈教室	19：00~20：50	許雅芝	3/6開始上課
融合瑜珈【星期五】	墩北里活動中心2F舞蹈教室	18：30~20：20	吳麗姿	3/7開始上課

114/3/3起
陸續開課